交通事故から身を守ろう

交通事故は突然降りかかります。でも、知っていることで避けられる危険があります。
「なんで自分が…」と後悔する前に、命を守るためにできることを考えてみませんか。

年間死者数
2547 人

年間重症者数
27563 人

重症者数は昨年よりも増加。
「命は助かったが重大なケガ」を負うリスクあり

（令和 7 年統計）

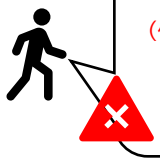
気をつけて！　歩行者編



＜状態別死者数＞
全年齢･高齢者共に「歩行中」が最多!!



65 歳以上
約 70%



法令違反あり
（信号無視･横断違反･酩酊･踏切立入等）
約 60%

「交通安全5つの行動」～大切な命を守るためにできること～

① **もしかして**　（車が来るかもしれない）
② **とまる**　（交差点の直前でストップ）
③ **みる**　（右･左をしっかり確認）
④ **まつ**　（車が通りすぎるのを待つ）
⑤ **たしかめる**　（安全をもう一度確かめる）

時間の余裕と心の余裕
あなたの行動が
未来を変える！！

気をつけて！　薄暮時（夕暮れ時）編



＜夕暮れ時（17 時～19 時）＞
歩行者の重大事故が多発！
特に 10～12 月にかけて多発!!



自動車　対　歩行者が多い
薄暮時の発生（昼間と比較）
3.3 倍



歩行者が道路を横断中に発生
84%

横断中死亡事故の 8 割は「横断歩道以外」で発生！
⇒そのうち約 7 割は「歩行者の法令違反」あり!!

「夕暮れ時の交通事故対策」

① **横断歩道を正しく渡る！**　（面倒がらずに近くの横断歩道まで歩く！）
② **危険な横断は禁止！**　（斜め横断、車の直前直後の横断は×）
③ **「目立つ」工夫をする！**　（明るい服装、反射材やライトを活用）

医療法人社団俊秀会　エヌ・ケイ・クリニック

十分注意！　自動車編



運転中の携帯電話等（スマホ）使用による事故

・使用中の死亡、重傷事故は近年増加傾向
・使用時の死亡事故率：不使用時の**約 3.4 倍**
・「前方不注意」：不使用時の**約 3.4 倍**

飲酒運転による死亡事故

飲んでいない場合の
約7. 1倍



全死亡事故に占める 75 歳以上の高齢運転者による死亡事故割合は増加傾向

75 歳以上の人的要因**「操作不適」**が最も多く、75 歳未満の**約 3.1 倍**

「ドライバー心得」

① **運転中スマホは絶対に触らない！**（ドライブモード、ハンズフリー機能をチェック）
② **お酒を飲んだら運転しない！**（少しだから、今日だけ　は通用しない）
③ **夕暮れ時は早めのライト点灯！**（スピードを抑え、歩行者に注意）



十分注意！　自転車編

自転車の死亡・重傷事故
「法令違反あり」 約 8 割

自転車対歩行者　衝突地点
約6割が歩道・横断歩道

「自転車安全利用五則」

① **車道が原則、左側を通行／歩道は例外、歩行者を優先**
② **交差点では信号と一時停止を守って、安全確認**
③ **夜間はライトを点灯**
④ **飲酒運転は禁止**
⑤ **ヘルメットを着用**



青切符導入は
重大事故を
防ぐため！

【参考・引用サイト】
・ 警視庁　交通事故防止 https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kotsu/jikoboshi/index.html
・ 警察庁交通局　令和 7 年における交通事故の発生状況について https://www.npa.go.jp/publications/statistics/koutsuu/jiko/R07bunseki.pdf
・ 交通局交通企画課　広報資料「令和7年中の交通事故死者数について」／内閣府　令和 7 年版交通安全白書
・ 政府広報オンライン「夕暮れ時に歩行者が死亡する交通事故が多発！この時間帯の交通事故を防ぐには？」
　https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201711/1.html
・ 警察庁「自転車に係る主な交通ルール」https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/pdf/3-11.pdf

医療法人社団俊秀会　エヌ・ケイ・クリニック