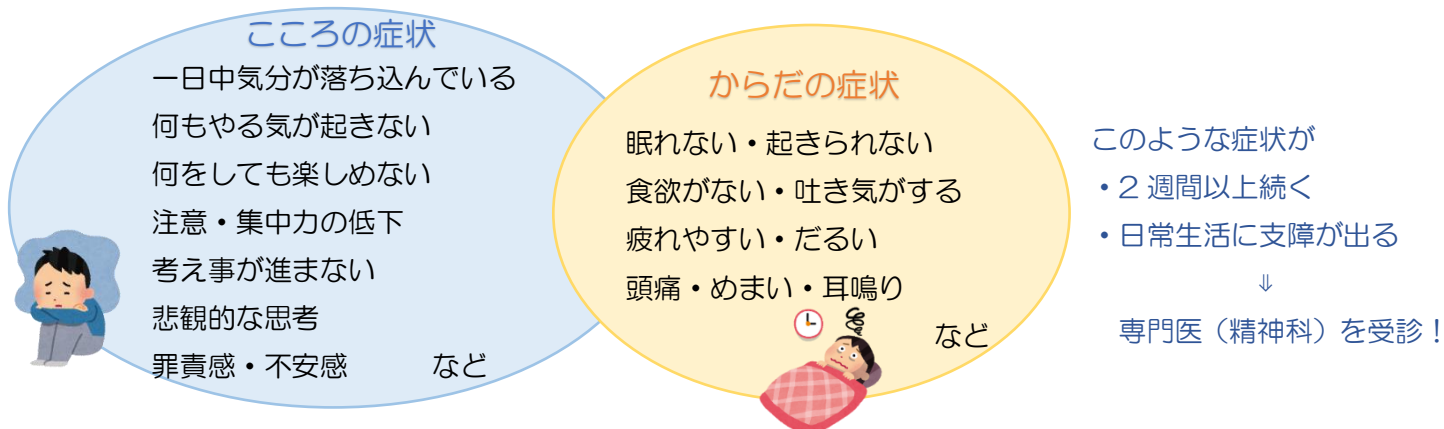


うつ病～疾患と職場復帰～

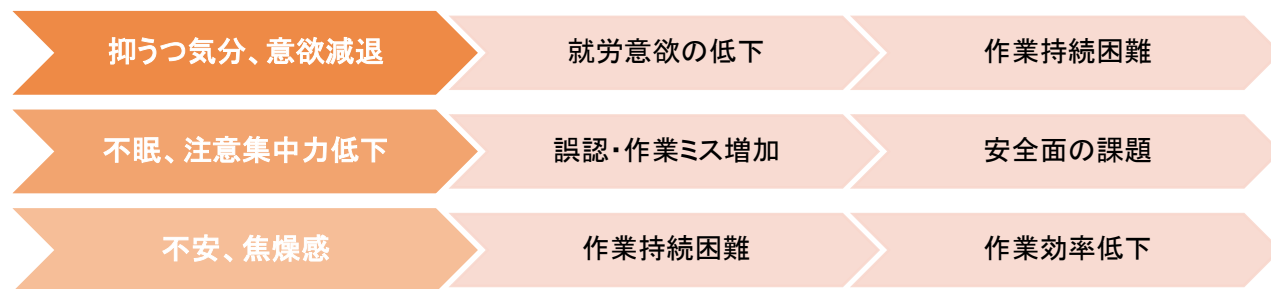
○うつ病とは

気分障害のひとつで、誰でもかかる可能性のある疾患。生涯に約 15 人に 1 人はかかると言われてい
ます。はっきりした原因はまだよくわかっていませんが、ストレスや環境の変化、身体の病気など様々な要
因が重なって発病すると考えられています。

○どんな症状？



○仕事にどんな影響が出る？



その他、同じ作業なのにいつもよりも時間がかかるようになった、最近休みがち、報告にまとまりがなくな
った、など仕事上の変化で周りの人が気付くことも多くあります。

注意集中力低下から事故や労災につながってしまうケースも。

「最近眠れている？」「疲れているようだけど？」早めの声かけが誰かを救う力になります。

○治療・回復過程

