



# 感染症予防

## ・ 感染経路と感染症

### 空気感染

空気中にある病原体が鼻や喉の粘膜に付着し、発病の原因となる。

- 例・結核
- ・麻疹
  - ・水痘

### 飛沫感染

病原体を含んだ鼻水や唾液の飛沫が咳、くしゃみで飛び、吸入した人の粘膜に付着することで感染。

- 例・インフルエンザ
- ・風疹
  - ・マイコプラズマ肺炎

### 接触感染

感染者や汚染された物に接触することで感染。

- 例・白癬
- ・伝染性膿痂疹 (とびひ)
  - ・単純ヘルペス

### 経口感染

病原体に汚染された食べ物や汚染された手指を口にすることで感染。

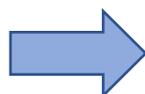
- 例・ノロウイルス
- ・O-157
  - ・腸チフス

### 性感染症

ウイルスや細菌に感染した人と性行為を行うことで性器や肛門、口腔などに接触し、感染。

- 例・エイズ
- ・梅毒
  - ・性器クラミジア

## ・ 手洗いの効果



手洗い前

**約100万個**



流水で15秒

**約1万個**

(約10%)



石鹸＋流水で15秒

**約100個**

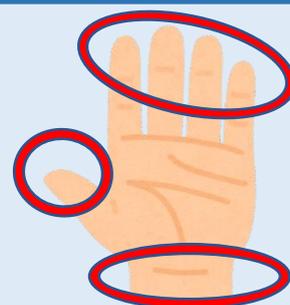
(約0.01%)

### 手洗いのタイミング

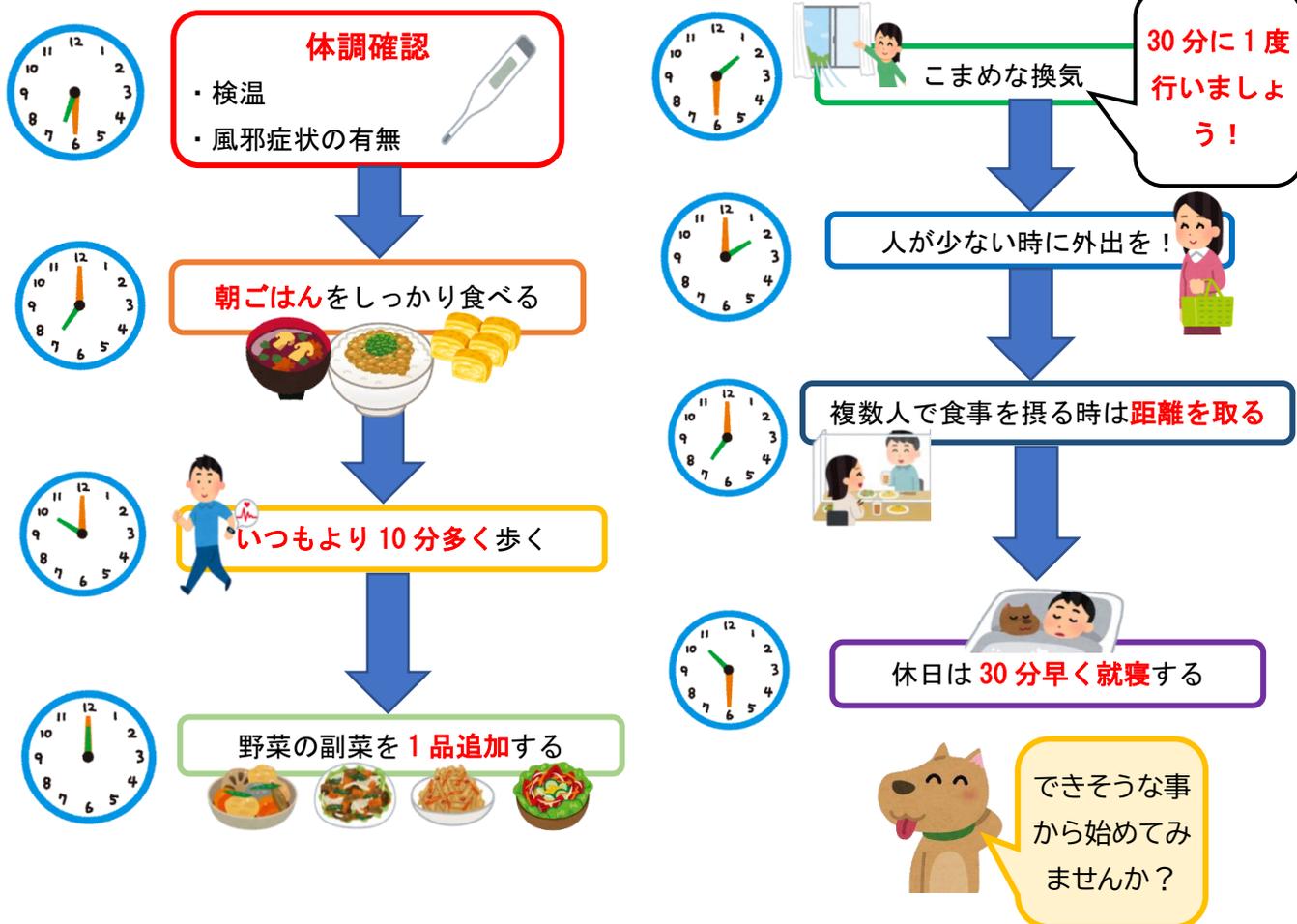
- ・ 帰宅した時
- ・ トイレの使用後
- ・ 食事の前後
- ・ 共用の物に触れた時
- ・ 血液や排泄物の処理を行った時

### 洗い残しの多い部分

- ① 親指
- ② 爪と指の間
- ③ 手首



・生活を楽しむための感染対策



・体調が悪い時は……外出を控え、無理をせずよく休みましょう!



ミニコラム

**12/1は何の日?世界エイズデーです**

WHO (世界保健機関) は、1988 年にエイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的とし、12/1 を**世界エイズデー**と定め、エイズに関する啓発活動等の実施を提唱しました。日本もその趣旨に賛同し、エイズに関する正しい知識等についての啓発活動を推進しています。レッドリボンは**エイズへの理解とエイズを患う人々を差別しない**という意味があります。一人でも多くの方が正しい知識を身に付け、全ての人にとって暮らしやすい平和な世界になることを目指しましょう!

〈参考文献〉

- ・東京都福祉保健局 東京都性感染症ナビ 性感染症について
- ・厚生労働省 感染拡大防止へのご協力をお願いいたします! /新型コロナウイルスに関する Q&A/12月1日は「世界エイズデー」
- ・森功次他:Norovirusの代替指標としてFeline Calicivirusを用いた手洗いによるウイルス除去効果の検討 『2006http://journal.kansensho.or.jp/Disp?pdf=0800050496.pdf』